



Nr. 4002 din 02.03.2020

Către,

## UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR DIN JUDEȚUL BIHOR

Urmare a adresei Inspecției Sanitare de Stat cu numărul 2680 / 28.02.2020 înregistrată la Direcția de Sănătate Publică Bihor cu numărul 4002 / 02.03.2020 cu privire la nerespectarea măsurilor privind atitudinea corectă pentru protejarea sănătății tinerilor din unitățile de învățământ universitar în contextul alertei globale referitoare la nou coronavirus (COVID-19) vă comunicăm următoarele:

1. Persoanele care intră în România (studenți, cadre didactice) pe căile de acces terestre, aeriene, maritime și care călătoresc din **zone cu transmitere comunitară extinsă (precizate mai jos)**, vor completa **CHESTIONAR DE EVALUARE ȘI LOCALIZARE PE TERITORIUL ROMÂNIEI (anexat prezentei – format limba română/engleză/chineză)**. Conducerea universității va preda chestionarele completate Direcției de Sănătate Publică Bihor pentru dispunerea măsurilor ce se impun în această situație și în scopul informării Ministerului Sănătății.
2. În conformitate cu informațiile în vigoare în acest moment **Lista zonelor cu transmitere comunitară extinsă COVID-19** (publicată la data de 28.02.2020) este:
  - China continentală: Provincia Hubei (inclusiv orașul Wuhan), Orașele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou din Provincia Zhejiang
  - Regiunea Lombardia
  - Regiunea VenetoLocalități din Lombardia și Veneto **pentru care se impune carantina la data de 28.02.2020:**
  - Vo Euganeo, Codogno, Castiglione d'Adda, Casarpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo, San Fiorano
3. Persoanele care călătoresc din **zone cu transmitere comunitară extinsă (precizate mai sus)**, **China continentală sau din una din cele 11 localități din Italia, intră în carantină timp de 14 zile, în spații special destinate în acest scop pe raza județului Bihor, imediat.**
4. Persoanele din **alte** localități din Provincia Lombardia, Regiunea Veneto, intră în **autoizolare la domiciliu, timp de 14 zile**, împreună cu membrii de familie / persoane care locuiesc în același spațiu. Pentru persoanele angajate, aflate în carantină / autoizolare, concediul medical va fi eliberat de medicul de familie în baza unei adeverințe tip eliberată de către Direcția de Sănătate Publică Bihor. Pentru studenți adeverința tip va fi utilizată pentru motivarea absențelor. Monitorizarea cazurilor carantinate sau aflate în autoizolare se desfășoară de către personalul medical din cadrul DSP și / sau medici de familie, în funcție de situație.



# MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU NOUL CORONAVIRUS

## 1. INFORMARE

- La nivelul Institutului Național de Sănătate Publică din subordinea Ministerului Sănătății a fost operaționalizată linia **TELVERDE** destinată cetățenilor care doresc informații legate de prevenirea infectării cu virusul COVID – 19 (coronavirus).  
Cetățenii care doresc informații despre situațiile legate de COVID – 19 pot apela numărul **0800800358**.  
Programul de funcționare al liniei verde este zilnic, între orele **08.00 și 23.00**, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică.  
La această linie telefonică pot fi solicitate informații despre modul în care se manifestă virusul, modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă.  
Linia telefonică TELVERDE este strict pentru informarea cetățenilor și **nu este un număr de urgență!**
- **Medicii de familie din județul Bihor** au fost informați cu privire la modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă și pot oferi informații specifice
- **Direcția de Sănătate Publică Bihor** sub coordonarea Institutului Național de Sănătate Publică implementează măsurile de prevenire și limitare a evenimentelor declarate urgență de sănătate publică internațională de către Organizația Mondială a Sănătății

## 2. INSTITUIREA MĂSURILOR DE PREVENIRE A ÎMBOLNĂVIRILOR ÎN INSTITUȚII PRIN:

- Respectarea Normelor de igienă și asigurarea în instituțiile publice și private de **materiale de curățenie, dezinfecție în cantități suficiente;**
- Asigurarea microclimatului corespunzător în încăperi; **aerisirea** timp de 10 minute după fiecare oră de activitate;
- Asigurarea respectării normelor de igienă personală a personalului
- Efectuarea zilnică a curățeniei în sistem umed a tuturor încăperilor în absența personalului;
- Spălarea și dezinfecția obligatorie a veselei folosind substanțe clorigene, acolo unde este cazul;
- Pentru suprafețe substanțele dezinfectante pe bază de alcool sau clor se vor folosi în concentrațiile recomandate de producător, specificate pe etichetă. Se vor folosi exclusiv produsele din categoria TP2 avizate Ministerul Sănătății prin Comisia Națională de Produse Biocide care se regăsesc pe pagina web: [www.ms.ro](http://www.ms.ro).
- Prelucrarea de către conducerea instituțiilor, cu întreg personalul, a normelor generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor și mesajelor specifice.
- Diseminarea mesajelor specifice cu privire la normele generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor referitoare la prevenirea îmbolnăvirilor specifice cu noul coronavirus, exersarea tehnicii corecte a spălării mâinilor
- Limitarea organizării de evenimente / activități care presupun aglomerări umane, participări internaționale
- Se recomandă a se evita călătoriile în zonele cu risc în transmiterea COVID-19;
- Având în vedere faptul că în această perioadă se înregistrează numeroase cazuri de afecțiuni respiratorii, **altele** decât infecția de cu COVID-19, se recomandă persoanelor care prezintă simptomatologie să se prezinte la medic pentru diagnostic și tratament, izolarea la domiciliu, respectarea recomandărilor specialiștilor și evitarea automedicației.

### Reguli elementare de urmat în scopul reducerii riscului de infecție cu COVID-19:

- Spălarea mâinilor de multe ori; Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, se poate folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.



- Evitarea contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute; Se recomandă menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile; Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură. Evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.
- Acoperiți gura și nasul dacă strănutați sau tușiți; Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți în plica cotului sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile.
- Evitați spațiile aglomerate.
- Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
- Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool; Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvenți, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.
- Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave; Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.
- Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase; Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).
- Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți și v-ați întors din zonele cu transmitere comunitară extinsă de cel puțin 14 zile; Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din zonele cu transmitere comunitară extinsă de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din zonele cu transmitere comunitară extinsă de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți șervețele de unică folosință și spălați bine mâinile.
- Animalele de companie nu transmit coronavirus. În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

**Cu deosebită considerație,**

**Director executiv  
Dr.Daniela Rahoță**

